3CFG

Communauté de Communes
Canaux et Forêts en Gâtinais

GUIDE DES SPORTS



2026 - 2027



Sommaire

LE SERVICE DES SPORTS 3

MOT DU PRÉSIDENT 4

MOT DU DÉLÉGUÉ AUX SPORTS 5

LA 3CFG S'ENGAGE DANS LE SPORT 6

APPRENTISSAGE DE LA NATATION EN MILIEU SCOLAIRE 7

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE GESTION INTERCOMMUNALE 8

LES PISCINES ET BASSINS D'APPRENTISSAGES FIXES 10

PLAN DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS 16

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE GESTION MUNICIPALE 18

AÉROMODÉLISME 21

ATHLÉTISME 21

BADMINTON 21

BASKET / BILLARD BMX / BOXE / COUPE DE BOIS 22

CYCLISME 22

DANSE 23

ÉQUITATION 24

ESCALADE / FITNESS 25

FOOTBALL 25

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN RENFORCEMENT MUSCULAIRE 26

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE 27

HANDBALL 27

JUDO 27

NATATION / PÊCHE / PÉTANQUE 28

RANDONNÉES / SPORTS DE COMBAT, DÉFENSE ART MARTIAL 29

SPORT MECA. /TENNIS 30

TENNIS DE TABLE / TIR / TIR À L'ARC / VOLLEY-BALL / YOGA 31

LE SERVICE DES SPORTS

Le service des sports est réparti sur les 3 pôles de la 3CFG
(Lorris, Bellegarde et Châtillon-Coligny).

La politique sportive a pour objet de **favoriser la pratique du sport chez les jeunes** par des interventions sur les temps scolaires **au travers de 3 axes** :

- **Soutien à l'organisation de manifestations sportives dans le cadre scolaire**
- **Interventions en sport terrestre dans les écoles**
- **Interventions en natation scolaire**

L'équipe des sports multi-compétente et polyvalente est composée de :

3 référents bassin
Maîtres-nageurs



Jean-Pierre
GOMEZ



Enzo
GARDIA



LILIAN
MULLER

3 référents sports
Éducateurs sportifs



Samuel
FONTAINE



Thibault
DEBRUYNE



Corentin
POIRON

1 coordonnateur du service des sports



Damien JEAN-ETIENNE

SERVICE DES SPORTS

Pôle de Lorris

155 rue des Érables
45260 LORRIS

☎ 02 38 92 92 49
✉ service.sport@comcomcfg.fr

ÉDITO DU PRÉSIDENT DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CANAUX ET FORÊTS ET GÂTINAIS



Mesdames, Messieurs les habitants de la Communauté des Communes Canaux et Forêts en Gâtinais,

Le sport occupe une place importante sur notre territoire : dans les écoles avec les éducateurs sportifs communautaires, en club grâce aux bénévoles et éducateurs ainsi qu'en pratique libre, grâce aux nombreux espaces naturels et équipements de proximité présents sur nos communes.

A travers ce guide des sports, les services de la Communauté des Communes, en collaboration avec les Communes, souhaitent faciliter votre choix et la prise de contact pour une activité sportive adaptée à votre envie et à votre rythme.

Bien vivre ensemble, respect d'autrui ou dépassement de soi etc, autant de valeurs que le sport nous permet de travailler.

Nous remercions les nombreuses associations sportives de notre territoire ainsi que les agents communautaires du service des sports qui offrent aux habitants des activités variées et nombreuses : du bébé nageur à l'activité physique adaptée pour nos aînés !

Bonne rentrée sportive !

Florent De Wilde
Président de la Communauté de Communes Canaux et Forêts en Gâtinais

ÉDITO DU DÉLÉGUÉ AUX SPORTS



Chers habitants de la Communauté de Communes Canaux et forêt en Gâtinais, chers visiteurs de passage,

Le sport occupe une place essentielle dans la vie de notre territoire. Bien plus qu'une simple activité de loisirs, il constitue un formidable outil d'épanouissement, de santé et de lien social pour toutes les générations.

Pour les plus jeunes, la pratique sportive est un véritable vecteur d'apprentissage. Elle permet de développer le goût de l'effort, le respect des règles, l'esprit d'équipe et la confiance en soi. À travers la compétence du sport scolaire géré par les services de la CC et à travers les activités proposées par nos associations, nos enfants découvrent des valeurs fondamentales qui les accompagneront tout au long de leur vie.
Mais le sport ne concerne pas uniquement la jeunesse. À tout âge, pratiquer une activité physique régulière contribue à préserver sa santé, améliorer son bien-être et maintenir le lien social. Dans un contexte où les enjeux de santé publique sont majeurs, le sport apparaît plus que jamais comme un levier indispensable pour mieux vivre ensemble et prendre soin de soi.

La Communauté de Communes Canaux et Forêts en Gâtinais poursuit son engagement en faveur du développement des équipements sportifs, du soutien aux associations et de l'accès au sport pour tous. Grâce à l'implication des bénévoles, des éducateurs, des enseignants et des collectivités, notre territoire bénéficie d'une offre sportive riche, dynamique et ouverte à chacun.

Ce guide, réalisé et offert par la CC, témoigne de cette vitalité. J'espère qu'il permettra à chacun — enfant, adolescent, adulte ou senior — de découvrir une activité, rejoindre un club et partager les valeurs positives du sport. Ce dernier témoigne de la richesse des disciplines proposées et de l'engagement de tous ceux qui contribuent à faire du sport un véritable moteur de convivialité, de santé et d'attractivité pour notre CC.

Que sa lecture vous permette de mieux découvrir l'offre sportive de notre magnifique territoire.
Je souhaite à chacune et chacun une très belle saison sportive, placée sous le signe du plaisir, du partage et de l'énergie collective.

Yohan Jobet
Conseiller départemental du canton de Lorris
Maire de Quiers-sur-Bezonde
Vice-président délégué aux sports et équipements sportifs

Sports scolaires

Au sein des écoles du territoire, des interventions en EPS sont proposées aux élèves du CP au CM2.

Les activités sont organisées et financées par la 3CFG en collaboration avec les inspections des circonscriptions du territoire.

Les éducateurs sportifs diplômés d'État et agréés par l'éducation nationale interviennent dans les écoles et les équipements sportifs du territoire.

Ils travaillent en co-intervention avec les enseignants à raison de 2 unités d'apprentissage, cela représente entre 14 h et 20 h d'intervention par classe sur une année scolaire.





Les disciplines enseignées sont programmées en début d'année scolaire selon 4 champs d'apprentissage :

1. Produire une performance maximale, mesurable à une échéance donnée « athlétisme, natation ».

2. Adapter ces déplacements à des environnements variés « vélo, roller, activités nautiques, orientation, escalade ».

3. S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique « activités gymniques, art du cirque, acrosport ».

4. Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou inter individuel « jeux traditionnels, jeux collectifs, jeux de luttes, jeux de raquettes ».

Un parcours de régularité par ancien canton est organisé chaque année avec la prise en charge des transports pour toutes les écoles par la 3CFG. Une olympiade est également mise en place tous les ans (L'évènement change de canton tous les ans)

APPRENTISSAGE DE LA NATATION EN MILIEU SCOLAIRE

L'apprentissage de la natation est une des volontés politiques majeures de la 3CFG dans le domaine du sport.

Elle apporte son soutien à toutes les écoles primaires et aux collèges du territoire. La 3CFG, finance et organise les créneaux d'apprentissage de la natation en milieu scolaire.

Tous les enfants des classes de la GS au CM2 bénéficient d'un cycle en natation scolaire de 10 à 12 séances de 45 minutes.
Des séances de rattrapage sont proposées gratuitement pendant les vacances aux enfants n'ayant pas validé leur test de natation scolaire.

La Communauté de Communes organise et finance le transport pour 98 classes sur nos 4 bassins de natation.



LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE GESTION INTERCOMMUNALE

Complexe sportif de Lorris



Ensemble sportif de 2018, il est composé d'un dojo, d'un espace de pratique multisport et d'un mur d'escalade.

Il est fréquenté par les écoles primaires, le collège, les associations sportives ainsi que les services Enfance Jeunesse et Sport de la Communauté de Communes.

Salles sportives Intercommunales de Varennes-Changy

Cet équipement est composé d'une salle multisport avec mur d'escalade et des cibles de tir à l'arc.



Il est à destination des écoles primaires et des associations du territoire.



Gymnase et Dojo de Châtillon-Coligny





Le Gymnase intercommunal est ouvert aux scolaires et aux associations. Il est composé d'un espace de pratique multisports ainsi que d'une mezzanine pour la pratique du tennis de table.

Le Dojo a été financé par la Communauté de Communes et inauguré en 2017.



Centre socioculturel « Espace Colette »

L'espace Colette est un centre socioculturel construit en 2002 par la Communauté de Communes. Il est utilisé pour l'organisation de tout type de manifestations y compris par les associations sportives.





Le territoire compte néanmoins d'autres équipements sportifs de gestion communales (voir pages 16 et 17).

LES PISCINES ET LES BASSINS D'APPRENTISSAGES FIXES

Piscine de Lorris

Rue St-Exupéry
45260 LORRIS
☎ **02 38 89 14 12**
✉ bassin.lorris@comcomcfg.fr



Le bassin de natation de 25 m x 6 m. 3 lignes d'eau, température : entre 29°C et 30°C.

Il est ouvert aux publics, aux scolaires, aux associations, aux ACM et accueille des cours et activités.

HORAIRES D'OUVERTURE

Les horaires d'ouverture en période scolaire :

- Mardi de 16 h 30 à 19 h
- Mercredi de 12 h 45 à 15 h 30
- Vendredi de 12 h 45 à 14 h 15

Les périodes et horaires d'ouverture pendant les vacances scolaires :

- Vacances d'Octobre
- Vacances d'Avril
- Vacances d'été

Les horaires d'ouverture sur les vacances scolaires de 14 h à 17 h (tout public) et de 17 h à 18 h 15 (public nageur).

Fermeture de la caisse 30 min avant l'évacuation du bassin.

Conditions d'entrée pendant les séances publiques :
Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte, et ceux ne sachant pas nager doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.

Tenue de bain :
Les shorts de bain ne sont pas autorisés.

Apprentissage de la natation :
Des cours d'apprentissage de la natation sont proposés par les maîtres-nageurs les mercredis, samedis matins, et vacances scolaires.



LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

Les activités aquatiques sont proposées sous forme d'abonnement annuel sur le rythme des semaines scolaires, il est possible également de prendre une carte de 10 séances qui donne accès à tous les cours sur réservation.

AQUAGYM

Mouvements de gym permettant l'entretien des capacités physiques générales.

AQUAGYM TONIC

Travail cardio-vasculaire rythmé favorisant l'amincissement, la remise en forme et le bien-être.

CIRCUIT-TRAINING

Appareils de renforcement musculaire en circuit.

AQUA-BIKE

Vélo aquatique permettant le renforcement musculaire, et le travail cardio-vasculaire.

ÉVEIL AQUATIQUE

Découverte du milieu aquatique pour les plus petits de 0-8 ans.

TARIFS ENTRÉES & ACTIVITÉS	Enfants -de 6 ans	Enfants 6 à 17 ans	Adultes	Extérieur à la 3CFG
Entrée unitaire	Gratuit	1,50 €	2,50 €	
Carte 10 entrées		10 €	20 €	
Aquagym unitaire seulement l'été			7,50 €	8 €
Aquagym 45 min à l'année hors vacances scolaires			135 €	170 €
Aquabike 40 min circuit training 45 min à l'année hors vacances scolaires			165 €	195 €
Carte 10 séances pour les activités aquagym, Aquabike ou circuit training			70 €	70 €
Éveil aquatique 1 h 30 à l'année hors vacances scolaires		70 €		70 € par enfant

Piscine de Bellegarde

Place d'Havixbeck
45270 BELLEGARDE
☎ **02 38 90 11 80**
✉ service.sport@comcomcfg.fr

Le complexe nautique est composé d'un bassin 25 m x 12,5 m. 5 lignes d'eau, d'un petit bassin de 12,5 m x 12,5 m et d'une pataugeoire, la température des bassins est entre 28°C et 29°C.



	Période scolaire	Période estivale
Lundi	17 h à 19 h	10 h 30 à 19 h
Mardi	17 h à 19 h	10 h 30 à 19 h
Mercredi	14 h à 19 h	10 h 30 à 19 h
Jeudi	17 h à 19 h	10 h 30 à 19 h
Vendredi	17 h à 19 h	10 h 30 à 19 h
Samedi	10 h 30 à 19 h	10 h 30 à 19 h
Dimanche	10 h 30 à 19 h	10 h 30 à 19 h

* Fermeture de la caisse 30 minutes avant l'évacuation du bassin.

TARIFS	Enfants -de 6 ans	Enfants 6 à 15 ans	Adultes
Entrée unitaire	Gratuit	2 €	3,50 €
Carte 10 entrées		15 €	30 €

INFORMATIONS PRATIQUES

Conditions d'entrées pendant les séances publiques :
Les enfants de moins de 10 ans et ceux ne sachant pas nager doivent être accompagnés par un adulte pour l'entrée dans l'établissement et rester présent avec eux dans l'eau.

Tenue de bain : Les maillots de bain doivent être en matière lycra, portés au-dessus des coudes, des genoux, en-dessous du cou, et non portés à l'extérieur de l'établissement.

Apprentissage de la natation : Les cours d'apprentissage de la natation sont proposés par les maîtres-nageurs à partir du mois de juin.

Aquagym les mercredis à partir du 17 juin 2026 - **Aquabike** les lundis à partir du 29 juin 2026 - **Circuit-Training** les jeudis à partir du 18 juin 2026, de 19 h à 19 h 45 sur réservation.

Contact :
service.sport@comcomcfg.fr 02.38.92.92.49 ou 06.82.55.32.07



Bassin d'apprentissage Fixe de Saint-Maurice-sur-Aveyron

2 chemin des Fontaines - **45230 SAINT-MAURICE-SUR-AVEYRON**
☎ **02 38 97 10 23**
✉ baf.saintmaurice@comcomcfg.fr



Le bassin de natation de 12,50 m x 6 m. 3 lignes d'eau, température : entre 29°C et 30°C.

HORAIRES D'OUVERTURE

Les horaires d'ouverture en période scolaire :

Les lundis, mardis et jeudis de 11 h 30 à 12 h 30 et les mercredis de 9 h 30 à 13 h 30.

Les périodes et horaires d'ouverture pendant les vacances scolaires :

- Vacances d'Octobre
- Vacances de Février
- Vacances d'Avril
- Vacances d'été du 6/07 au 7/08/26 Lundi, mardi, jeudi.

Les horaires d'ouverture sur les vacances scolaires seront communiqués sur notre site internet.

Fermeture de la caisse 30 min avant l'évacuation du bassin.

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

AQUAGYM :

« Association Sportive de Saint-Maurice ».

Mouvements de gym permettant l'entretien des capacités physiques générales.

Les cours ont lieu les lundis, mardis et jeudis de 12 h 30 à 13 h 15.

COURS ENFANTS :

« Association Sportive de Saint-Maurice »

Cours collectif d'apprentissage de la natation.

TARIFS	Enfants 6 à 17 ans	Adultes
Entrée unitaire	1 €	2 €
Carte 10 entrées	8 €	17 €

Bassin d'apprentissage Fixe de Châtillon-Coligny

Rue des Jardins - **45230 CHÂTILLON-COLIGNY**
☎ **02 38 92 52 37**
✉ baf.saintmaurice@comcomcfg.fr



Le bassin de natation de 12,50 m x 6 m. 3 lignes d'eau, température : entre 29°C et 30°C.

HORAIRES D'OUVERTURE

Les horaires d'ouverture en période scolaire :

Les mardis de 11 h 30 à 12 h 30
Les mercredis de 11 h 30 à 16 h
Les jeudis de 9 h à 10 h

Les périodes et horaires d'ouverture pendant les vacances scolaires :

- Vacances d'Octobre
- Vacances de Février
- Vacances d'Avril
- Vacances d'été du 6/07 au 7/08/26
  Mercredi, vendredi.

Les horaires d'ouverture sur les vacances scolaires seront communiqués sur notre site internet.

Fermeture de la caisse 30 min avant l'évacuation du bassin.

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

AQUAGYM :

Mouvements de gym permettant l'entretien des capacités physiques générales.
Un cour a lieu les mercredis de 10 h à 10 h 45

COURS ENFANTS :

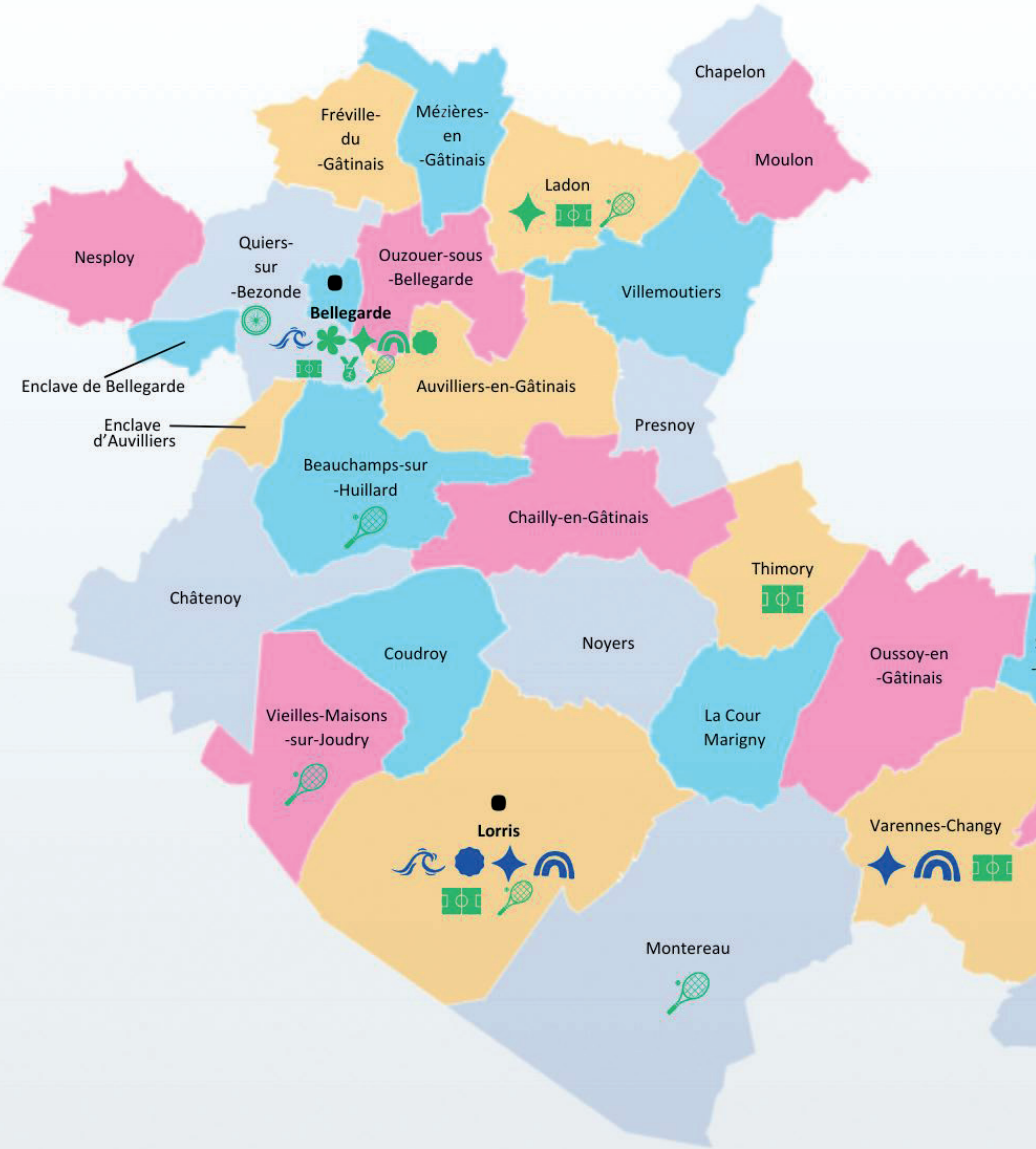
Cours collectif d'apprentissage de la natation.

Pendant l'année scolaire le mercredi de 9 h à 9 h 30 et de 9 h 30 à 10 h.

ATTENTION !
Le BAF de Châtillon-Coligny sera fermé pour raison de travaux à partir de janvier 2027

TARIFS	Enfants 6 à 17 ans	Adultes
Entrée unitaire	1 €	2 €
Carte 10 entrées	8 €	17 €
Aquagym à l'année hors vacances scolaires		45 €
Cours enfants les 10 séances	20 €	

Plan des équipement



s sportifs principaux



LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE GESTION MUNICIPALE DU BELLEGARDOIS

BELLEGARDE

Gymnase avec mur d'escalade, court de tennis, terrain de football, plateaux sportifs

Place d'havixbeck

Terrain de football stabilisé, stade d'athlétisme

Allée du Château

Dojo du Centre culturel

Avenue du Chanoine Danthon

Contact Mairie : 02 38 90 10 03
secretariat@bellegarde45.fr

LADON

Stade de football, court de tennis

Rue du Saulce

City Parc

Rue de la Fontaine

Terrains de pétanque

Place de l'Ambulance

Salle polyvalente (Badminton, Gym, Tennis)

Rue des Vaulx

Contact Mairie : 02 38 95 50 22
mairie.ladon@wanadoo.fr

NESPLOY

Piste de pumptrack, aire de Loisirs parcours de santé, city stade

Étang communal

Contact Mairie : 02 38 90 12 04
mairie.nesploy@orange.fr

OUZOUER-SOUS-BELLEGARDE

Piste de pumptrack, jeux pour enfants aire de fitness, rocher d'escalade

Place de la Mairie

Contact Mairie : 02.38.90.11.86
mairie.ouzouersousbellegarde@orange.fr

QUIERS-SUR-BEZONDE

City stade, terrain de pétanque, aire de fitness

300 rue de la Mairie

Terrain de BMX

398 rue Briqueterie Zurfluh

2 Terrains de pétanque

67 rue de l'Église

Contact Mairie : 02 38 90 10 58
mairie@quiers-sur-bezonde.fr

FRÉVILLE-DU-GÂTINAIS

Aire de loisirs, city stade 2 terrains de pétanque

Route du Silo

VILLEMOUTIERS

City stade avec aire de loisirs, jeux pour enfants et un terrain de pétanque

Rue de l'École

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE GESTION MUNICIPALE DU CHÂTILLONNAIS

CHÂTILLON-COLIGNY

Court de tennis 1 couvert 2 ext.

Rue de la Ronce

Salle de danse, city stade, stade

Rue des Jardins

Skate park

Rue du Loing

Terrain de pétanque

Bd de la République

Contact Mairie : 02.38.92.50.11
mairie@chatillon-coligny.fr

MONTBOUY

Court de tennis, plateau multisport, terrain de pétanque

Chemin des Gravissants

Contact Mairie : 02.38.97.53.03
mairie@montbouy.fr

MONTCRESSON

Court de tennis, terrain de football, terrain de pétanque

Route de Solterre

Contact Mairie : 02.38.90.00.53
mairie.montcresson@orange.fr

NOGENT-SUR-VERNISSON

Gymnase, Dojo, court de tennis, tennis couvert, terrain pétanque, stade de football.

Rue Georges Bannery

Contact Mairie : 02.38.97.60.53
mairie.ngv@wanadoo.fr

Terrain Multisports

Domaine du Baugé

ST-MAURICE-SUR-AVEYRON

Court de tennis, terrain multisport

Chemin des Fontaines

Terrain de pétanque

Place du Champ de Foire

Salle des fêtes

Rue des pommiers

Contact Mairie : 02.38.97.10.63
mairie@saintmauricesuraveyron.fr

STE-GENEVIÈVE-DES-BOIS

Stand de tir

25 Rue Louis d'Eichthal

Stade Rivière

Chemin de Rivière

City stade

Route de Montbouy

Contact Mairie : 02.38.92.55.73
mairiestegenevieve45@wanadoo.fr

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE GESTION MUNICIPALE DU LORRIÇOIS

CHAILLY-EN-GATINAIS

City stade

Route de Montargis

Terrains de pétanque

1 rue du Port

Rte de Bellegarde derrière ancien presbytère

Contact Mairie : 02.38.96.26.70
secretariat@chailly-en-gatinais.fr

LORRIS

Salle blanche de Castille (tennis Table)

Rue de la Noue

Gymnase, stade, terrain de football, court de tennis

Route de la Forêt

Salle de danse

Rue de l'Abzoue

Terrain de pétanque

Route d'Orléans

Contact Mairie : 02.38.92.40.22
mairie@lorris.fr

MONTEREAU

Court de tennis, terrain de football

Chemin du Rotoy

Contact Mairie : 02.38.87.71.64
mairiemontereau@wanadoo.fr

NOYERS

Terrain de tennis, pétanque

47, rue des Genièvres

THIMORY

City stade, terrain de football

Rue des Écoles

Contact Mairie : 02.38.89.51.08
accueil.mairie@thimory.com

VARENNES-CHANGY

Terrain de football

Rue du Moulinet

Terrain de pétanque/City Park

Route de Montargis

Contact Mairie : 02.38.94.50.41
mairie@varennes-changy.fr

VIEILLES-MAISONS-SUR-JOUDRY

Terrain de tennis, pétanque, stand de Tir

Route de Lorris

Terrain de loisirs et City Stade

Rue du Bourg

Contact Mairie : 02.38.92.42.51
mairie.vieillesmaisons@wanadoo.fr

LES ACTIVITÉS SPORTIVES DU TERRITOIRE DE LA 3CFG

AÉROMODÉLISME

LORRIS/VARENNES-CHANGY

GATEM

Président : Michaud Philippe
Mail : lokerwin@orange.fr

BELLEGARDE

UMN de Bellegarde

Présidente : Muguette Ragobert
Mail : muguette0402@orange.fr

ATHLÉTISME

BELLEGARDE

SEPAB

Présidente : Asselin Marie-Claude
Mail : contact@sepab.net
www.sepab.net

LORRIS/GIEN

Loir Espoir Athlé

Président : Martin Jean-Pierre
Contact : 06.86.08.22.67
Mail : martin.papi@sfr.fr
Site internet : www.loirespoirathlé.com

BADMINTON

LADON

ASCL Badminton

Président : Jehanno Yann
Mail : badascl@hotmail.fr
Contact : 06.24.24.77.33
Mail : ascl.tournoi@gmail.com

BELLEGARDE

MJC Badminton de Bellegarde

Présidente : Verrechia Florence
Mail : verrechia.florence@wanadoo.fr
Contact : 06.98.66.34.94

LORRIS

Badminton Club Lorris

Président : Goubeau Stéphane
Contact : 06.08.99.99.04
badlorris45@gmail.com

VARENNES-CHANGY

Varennes Changy Badminton

Président : Thomas Yves
Mail : varennescb45@gmail.com

NOGENT-SUR-VERNISSON

Association Sportive de Badminton Nogentaise

Président : Montagne Frédéric
Mail : asbn45290@gmail.com
Contact : 06.16.72.40.10

CHÂTILLON-COLIGNY

Sport Loisirs Culture « Badminton »

Président : Mabilat Antonin
Mail : antonin.mabilat@gmail.com
Contact : 07.80.55.57.97

BASKET

CHÂTILLON-COLIGNY

Sport Loisirs Culture « Basket »

Responsable : Dupré Sylvain
Mail : sylv1.dupre@laposte.net
Contact : 06.77.17.36.78

LORRIS

Lorris Basket Club

Responsable : Mestdagh Mylène
Mail : lorrisbasketclub@gmail.com
Contact : 06.12.24.70.66

BILLARD

BELLEGARDE

Billard Bellegarde

Président : Leplat Daniel
Mail : danir45@orange.fr
Contact : 06.83.05.92.75

BMX

QUIERS SUR BEZONDE

B.C.C.Q.B

Président : Rancoule Nicolas
Mail : bmxquiers@gmail.com
Site : https://www.bccqb-bmx.com/



BOXE

LORRIS

Boxing club 45

Président : Chguar Habib
Contact : 06.21.12.90.33
Mail : hakime.chguar@gmail.com

NOGENT-SUR-VERNISSON

Vista Boxing Club

Responsable : Delande Léonard
Mail : vistaboxingclub@gmail.com
Tél : 06.79.60.49.36

COUPE DE BOIS

BELLEGARDE

BCCBS

Président : Debrenne Michel
Mail : michel.debrenne@orange.fr
Contact : 06.48.86.91.07

CYCLISME

CHÂTENOY

Les Balbuzards de Châtenoy

Président : Baheux Christophe
Mail : balbuzards.de.chatenoy@gmail.com
http://forum-balbuzards.vraiforum.com

LORRIS

Vélo Club Cyclo Lorris

Président : Moineau Bernard
Mail : bernard.moineau@sfr.fr
Contact :
02.38.92.48.85/06.15.38.48.17
Site internet : ww.club.quomodo.com/veloclublorris/accueil.html

NOGENT-SUR-VERNISSON

Union Cyclo Nogent

Président : Corjon Yvon
Mail : ucn45290@gmail.com
Tél : 06.70.65.23.31

DANSE

BELLEGARDE

Bell'Evasion

Jazz, streching dansé, hip hop, yoga, pilates, classique, fitness
Présidente : Croum Danièle
Mail : bellevasion45@gmail.com
Site : https:/bellevasion45.wixsite.com/

La Joie de vivre

Country, danse en ligne, cadrille, traditionnel
Président : Bertho Alain
Mail : joiedevivre45270@gmail.com
Contact : 02.38.90.49.28

CHAILLY-EN-GÂTINAIS

Association Sportive et Culturelle

Président : Fick Laurie
Mail : foyerdesjeuneschailly@orange.fr
Contact : 06.15.80.23.99

Association des Ainés de Chailly (en ligne)

Président : Falzon Yvan
Contacts : 02.38.96.24.16

LA COUR-MARIGNY

We dance LCM

Zumba
Mail : wedancelcm@outlook.fr

LORRIS

Les Rythmiques

Présidente : Roux Brigitte
Mail : roux.brigitte@sfr.fr
Contact : 06.18.49.55.76

Dans'abulle

Présidente : Pougetoux Émeline
Mail : dansabulle@hotmail.com
Contact : 06.85.63.32.97

VARENNES-CHANGY

Chorés Varennes

Danse et animation chorégraphique
Président : Roussing Sylvie
Mail : sylvie.roussing@gmail.com

ID JUST DANCE

Country
Présidente : Dreau Isabelle
Mail : isabelledreau06@gmail.com

NOYERS

LET'S DANCE

Présidente : Delouche Dominique
Mail : jeanfrancois.delouche@sfr.fr

MONTCRESSON

Dine Dan Dans

Président : Daniel Loiret
Contact : 06.20.48.92.04

SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS

Danse au Loing

Danse folklorique
Président : Ravard Denis
Contact : 02.38.96.03.00

CHÂTILLON-COLIGNY

SLC Danse

Présidente : Suard Fanny
Mail : fannysuard@msn.com
Facebook : SLC Danse Châtillon Coligny

Danse Au Loing

« Danse folkloriques »
Président : Ravard Denis
Mail : ravard.denis@orange.fr
Contact : 06.70.90.94.83

Danse orientale / Classique

Responsable : Minamont Olga
Mail : vedeneeva.olga75@gmail.com
Contact : 06.14.65.95.81

N'R'J Danse SLC Section

« Zumba »
Présidente : Lepsch Fabienne
Mail : sport.fabienne@gmail.com
Contact : 06.77.56.45.28

NOGENT-SUR-VERNISSON

Cowboy Country 45

Responsable : Masson Thierry
Mail : thieddy45@live.fr
Contact : 06.52.88.08.38

Todo Tango

Responsable : Oudin Jean-Loup
Mail : jean-loup.oudin@wanadoo.fr
Contact : 06.84.84.61.12

ÉQUITATION

NESPLOY

Attelage-Passion

Président : Marmier Bruno
Mail : attelagepassion45@orange.fr

AUVILLIERS-EN-GÂTINAIS

Centre Equestre des Denizons

Responsable : Bardé Antoine
Mail : denizons45@gmail.com
Contact : 06.76.45.64.28

BEAUCHAMPS-SUR-HUILLARD

Ecurie des Stern

Contact : 06.74.24.54.92

CHAILLY-EN-GATINAIS

Ecurie d'Aimer

Mail : ecuriedaimer@outlook.fr
Contact : 06.81.14.79.73

THIMORY

La Sauvagerie

Contact :
02.38.96.24.29 - 06.08.85.73.21
Mail : https://la-sauvagerie.ffe.com/

Écurie Dienzo

Contact : 07.62.29.70.00
Mail : tristan.espirt95@gmail.com

LA CHAPELLE-SUR-AVEYRON

Le Galop Vert

Contact :
03.38.97.58.95 - 06.81.44.67.56
www.galopvert.free.fr

MONTCRESSON

La Licorne

Présidente : Vautrin Michelle
Mail : michelle.vautrin@netcourrier.com
Contact : 06.83.76.34.91

NOYERS

Ecurie La Missandière

Cours, coaching, compétitions
Contact : 06.10.39.02.75

ESCALADE

LORRIS

Lorris Escalade

Président : De Olivera Thomas
Contact : 06.88.70.37.46
Mail : lorris.escalade@orange.fr

FITNESS

AUVILLIERS-EN-GÂTINAIS

Health'Diou Fit

Présidente : Diouldé Monémou
Mail : healthy.d45@gmail.com
Site : healthy-diou-fitness.hubside.fr

CHÂTILLON-COLIGNY

Sport Loisirs Culture

« Fitness, cardio »

Responsable : Lepsch Fabienne
Mail : sport.fabienne@gmail.com
Contact : 02.38.96.02.80 - 06.77.56.45.28

FOOTBALL

BELLEGARDE / LADON

BLFC

Présidente : Bodard Lucie
Mail : 553733@lcfoot.fr
Contact : 06.08.96.35.91

THIMORY

Club Sportif de Thimory

Président : Quentin Cunin
Mail : csthimory@sfr.fr

LORRIS

Union Sportive Lorriçoise

Président : Pateytas Sébastien
Contact : 06.52.66.03.11
Mail : us.lorris.foot@wanadoo.fr

NOGENT-SUR-VERNISSON

Friends Footsalle

Président : Leduc Jean-Luc
Mail : jeanlucleduc22@gmail.com
Contact : 06.62.36.59.00

Fraternelle Nogentaise

Président : Chapelain Patrick
Mail : patrickchapelain23@gmail.com
Contact : 06.30.12.16.94

Futsal Club

Président : Mitiar Rafik
Mail : mitiarraf@gmail.com
Contact : 06.72.94.71.14

CHÂTILLON-COLIGNY / SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS

Football Club Du Loing

Président : Bizot Philippe
Mail : chatillon.fcloing@gmail.com
Contact : 06.19.61.28.78

MONTCRESSON

L'US Montcresson

Président : Cache Steven
Contact : 06.68.30.49.95

SAINT-MAURICE-SUR-AVEYRON

Association FC de Saint Maurice

Président : Sahin Sinan
Contact : 07.86.86.49.63

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN RENFORCEMENT MUSCULAIRE

BELLEGARDE

SEPAB « gym d'entretien »
Présidente : Asselin Marie-Claude
Mail : contact@sepab.net
www.sepab.net

MJC Détente Harmonie
Présidente : Thillou Joëlle
Contact : 02.38.90.16.88

La joie de Vivre
« Gym entretien et aqua-gym senior »
Président : Bertho Alain
Mail : joiedevivre45270@gmail.com
Contact : 02.38.90.49.28

LADON

US Ladon Gym Volontaire
Présidente : Delaveau Anne
Mail : gymladon@gmail.com
Contact : 06.27.27.29.57

QUIERS-SUR-BEZONDE

QSB Gym
Présidente : Poissonnet Jeannette
Mail : qsbgym@gmail.com
Contact : 06.89.22.15.75

VILLEMOUTIERS

Gym Détente
Présidente : Larue Michèle
Contact : 02.38.97.76.68 - 06.28.36.48.06
Mail : laruemichel45@orange.fr

CHÂTILLON-COLIGNY

SLC Pilate Fusion, Fitness, Aéro Step, Yoga Flow
Responsable : Lepsch Fabienne
Mail : sport.fabienne@gmail.com
Contact : 02.38.96.02.80 - 06.77.56.45.28

Gym douce Gym d'entretien, Body Zen
Responsables :
Haumont Élise/Pompon Éliane
Mail : elise-haumont@live.fr
claude_pompon@orange.fr
Contact : 06.59.19.66.87 - 06.48.08.23.30

MONTCRESSON

Gym & Loisirs
Président : Garnier Gislaine
Mail : montcressongym@gmail.com
Contact : 06.71.72.14.16

NOGENT-SUR-VERNISSON

Club Nogentais de Gymnastique et Loisirs
Président : Rouchette Maurice
Mail : maurice_rouch@yahoo.fr
Contact : 06.26.16.00.80

Judo Club cours de Taïso
Présidente : Ducrot Léocadie
Mail : ducrotleo@gmail.com

CHÂTENOY

Les Balbuzards
Président : Baheux Christophe
Mail : sacolu@wanadoo.fr

LORRIS

Energym Seniors
Président : Lucas Georges
Mail : lucas-jojo@orange.fr

Gym la Forme
Présidente : Isambert Nadège
Mail : gymlaforme@gmail.com
Contact : 06.82.12.88.05

VARENNES-CHANGY

Tonic Gym Varennoise
Présidente : Gregoire Dominique
Mail : dominique.gregoire45@sfr.fr

VILLEMOUTIERS

Gym Volontaire
Présidente : Larue Michèle
Mail : laruemichele45@orange.fr
Contact : 02.38.97.76.68

SAINT-MAURICE-SUR-AVEYRON

ALEP
Présidente : Lallier Joëlle
Contact : 06.59.86.90.92

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

CHÂTILLON-COLIGNY

SLC Châtillon-Coligny
Présidente : Lepsch Fabienne
Mail : sport.fabienne@gmail.com
Contact : 06.77.56.45.28

HANDBALL

LORRIS

HBC Lorris
Président : Cosnard Jean-Philippe
Mail : hbclorris45@gmail.com
Contact : 06.11.40.02.50

JUDO

BELLEGARDE

MJC Judo
Président : Besnard Nicolas
Mail : nicolas.besnard@flccapital.fr
Contact : 06.68.57.26.23
Site : www.mjcjudobellegarde.com

LORRIS

Judo Club de Lorris
Président : Coupat Xavier
Mail : lorrisjudo45@hotmail.com
Contact : 06.82.12.88.10
https//judo.lorris.free.fr

CHÂTILLON-COLIGNY

Judo Jujitsu Châtillon
Président : Emery Pascal
Mail : judo.chatcol@hotmail.fr
Contact : 02.38.36.07.45

NOGENT-SUR-VERNISSON

Judo Club
Présidente : Ducrot Léocadie
Mail : ducrotleo@gmail.com
Contact : 06.60.84.44.29

NATATION

LORRIS

Lorris Natation

Présidente : Percheron Dorothé
Mail : clublorrisnatation@orange.fr
Contact : 06.50.64.99.90

ST-MAURICE-SUR-AVEYRON

Club Natation

Président : Carrouee Sarah
Contact : 09.51.58.18.32

PÊCHE

BELLEGARDE

La loutre Bellegardoise

Président : Prochasson Fabrice
Contact : Kaufmann Christian
Contact : 02.38.96.33.31

LORRIS

La Lorriçoise

Président : Marceau Pierre
Mail : mdimages@outlook.fr
Contact : 06.34.57.17.97

CHAILLY-EN-GÂTINAIS

L'ablette de Chailly

Président : Dumontoux Didier
Mail : didier.dumontoux@laposte.net
Contact : 06.80.91.63.23

MONTEREAU-VARENNES

Les Martins pêcheurs Montereau-Varennes

Président : Tinseau Dominique
Mail : dominique_tinseau@orange.fr
Contact : 06.20.82.73.71

NOGENT-SUR-VERNISSON

La Carpe Nogentaise

Président : Pautrat Jean-Claude
Mail : jean-claude.pautrat@orange.fr
Contact : 02.38.97.62.87

MONTBOUY

Le brochet de Montbouy

Président : Priault Gilles
Mail : gillespriault@orange.fr
Contact : 06.20.49.29.24

CHÂTILLON-COLIGNY

AAPPMA Bassin du loing amont

Président : Priault Gilles
Mail : salind@wanadoo.fr
Contact : 06.20.49.29.24

PRESSIGNY-LES-PINS

Le Gardon Pressignien

Président : Ogier Jérémy
Contacts : 06.78.14.21.25
06.45.90.61.60

PÉTANQUE

LADON

Avenir Club Ladonnais Boulistes

Président : Ratovoarivonjy Jérôme
Mail : jerome.ratovoa@icloud.com
Site : http://club.quomodo.com/petanque-aclb-ladon

LORRIS

A.S Pétanque Lorriçoise

Mail : lorrispetanque@gmail.com
Contact : 02.38.96.98.07

VIEILLES-MAISONS-SUR-JOUDRY

Vieilles maisons Pétanque

Président : Jacquet Pascal
Contact : 06.14.95.50.03

MONTEREAU

AS Pétanque Lorris

Présidente : Lapeyre Marie-Françoise
Mail : jeanjacques.lapeyre@sfr.fr
Contact : 02.38.87.73.04

CHÂTILLON-COLIGNY

Amicale des Boulistes

Président : Pacheco Loris
Mail : sirolcaph@gmail.com
Contact : 06.17.42.79.05

CHÂTENOY

La Boule de Pétanque

Président : Kegels Pierre
Contact : 06.73.88.40.80

NOGENT-SUR-VERNISSON

Pétanque Nogentaise

Présidente : Alvarez Huguette
Mail : huguette.alvarez@orange.fr
Contact : 06.78.79.28.13

SAINT-MAURICE-SUR-AVEYRON

Association Pétanque

Président : Pichaureaux Gérard
Contact : 02.38.97.18.22 - 06.86.03.94.38

NESPLOY

Club de Loisirs Amical de Nesploy

Présidente : Lebègue Anne
Contact : 06.34.14.04.31
Mail : clan.nesploy45@gmail.com

MONTCRESSON

Union Bouliste Montcressonnaise

Contact : 06.68.13.88.40

RANDONNÉES

BELLEGARDE

SEPAB « Marche Nordique »

Présidente : Asselin Marie-Claude
Mail : contact@sepab.net
www.sepab.net

Rando Club des Roses

Président : Lemaire Michel
Mail : randoclubdesroses@gmail.com
Contact : 02.38.90.24.99 -
06.19.45.07.81

LORRIS

Lorris Rando Loisirs

Présidente : Hareng Sylviane
Mail : randolorris@yahoo.fr
Contact : 06.62.61.97.00

VARENNES-CHANGY

Tonic Gym Varennoise

Vice-Président : Massias Christian
Contact : 09.61.28.67.00

NOGENT-SUR-VERNISSON

Rando des Rivières

Présidente : Belin Paulette
Mail : paulette.belin@orange.fr
Contact : 06.88.71.90.13

VIELLES-MAISONS SUR JOUDRY

Rando Marche

Responsable : Godeau Denis
Mail : denis.g45@wanadoo.fr
Contact : 06.45.61.01.31

SPORTS de :
- COMBAT
- DÉFENSE
- ART MARTIAL

BELLEGARDE

Nunchaku Défense Kali Bellegardois

Président : Hanquart Pascal
Mail : dp.kali.bellegarde@gmail.com
Contact : 06..85.18.67.33
Site : https://dp-kali.xixsite.com/dp-kali-bellegarde

Sambo Club

Président : Pacheco Ferjel
Contact : 06..21.53.66.91
Mail : samboclubsvl@gmail.com

LORRIS

Self Défense 45 « Kraw Maga »
Président: Grégoire Sébastien
Mail: sel.defence.loiret@gmail.com

NOGENT-SUR-VERNISSON

Judo Club « jujitsu »
Présidente : Ducrot Léocadie
Mail : ducrotleo@gmail.com
Contact : 06.60.84.44.29

Self Défense
Président : Masson Thierry
Mail : thieddy45@live.fr
Contact : 06.52.88.08.38

CHÂTILLON-COLIGNY

Judo Jujitsu Châtillon
Président : Pascal Emery
Mail : judo.chatcol@hotmail.fr
Contact : 02.38.96.07.45

Wu Xing Tao
« Qi Gong.Tai Ji Quan »
Président : Rouchette Maurice
Mail : maurice_rouch@yahoo.fr
Contact : 06.26.82.74.81

Rays of Sun
Tai Ji Quan et méditation
Président : Berthet Jade et Sylvain
Mail : sylvainberthet@hotmail.com
raysofsun.space@gmail.com
Contact : 06.50.11.28.31

VIEILLES-MAISONS SUR JOUDRY

Qi Gong
Responsable : Barnault Martine
Mail : martine.barnault@nordnet.fr
Contact : 06.58.48.26.88

SPORT MÉCANIQUE

PRESSIGNY-LES-PINS

Motor Cycle Passion
Pressigny-les-Pins
Président : Suzanne Thibault
Mail : motorcyclepassionpressigny@gmail.com
Contact : 06.11.33.83.06

TENNIS

LADON

Tennis Club de Ladon
Président : Ribault Christophe
Mail : christophe_ribault@yahoo.fr
Contact : 06.80.90.57.75
Site : www.tennisclubladon.fr

BELLEGARDE

MJC section Tennis
Présidente : Tram Gaston
Contact : 06.83.20.46.46
Mail : tennisclubbellegarde@gmail.com

LORRIS

Tennis Club
Président : Nizart Yann
Mail : tennisclublorris@fft.fr
Contact : 06.03.03.57.39 -
06.88.21.16.02
Site : http://club.fft.fr/tclorris

CHÂTILLON-COLIGNY

Tennis Club
Président : Grazia Stéphane
Mail : tc.coligny@laposte.net
Contact : 06.98.33.18.36

MONTCRESSON

Tennis Club
Présidente : Weiss Audrey
Mail : audrey.franck1620@gmail.com
Contact : 06.71.74.93.99

NOGENT-SUR-VERNISSON

Tennis Club Fraternelle Nogentaise
Présidente : Versaen Nicolas
Mail : nicolasv1280@gmail.com
Contact : 06.85.98.99.82

TENNIS DE TABLE

CHÂTILLON-COLIGNY

Le Canal des Possibles Ping-Pong

Vendredi de 18 h 30 à 19 h
Président : Bonnin Romuald
Contact : 06.68.99.77.04

LORRIS

Tennis de table

Chailly-Lorris-Vieilles Maisons
Président : Petit Philippe
Mail : ttclvm@neuf.fr
Contact : 06.10.60.88.28
Site : http//club.quomodo.com/ttclvm

VARENNES-CHANGY

Amicale des Pongistes Varennois

Président : Mercier Charles
Mail : amicaledespongistesvarennois@gmail.com - Contact : 06.48.42.10.46
Site : http//club.quomodo.com/pongistesvarennois

BELLEGARDE

MJC section Tennis de table

Président : RUIZ José
Contact : 07.67.89.93.49

TIR

VIEILLES-MAISONS-SUR-JOUDRY

Maisons des Loisirs et de la Culture « Tir à la carabine et pistolet à 10 m »

Président : Godeau Denis
Mail : denis.g45@wanadoo.fr
Contact : 06.45.61.01.31

SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS

« L'Espérance » Association de tir

Responsable : Péot Sylvie
Contact : 02.38.96.04.78

AILLANT-SUR-MILLERON

Ball-trap

Présidente : Boitier Dorine
Mail : aurelien.carrouet@orange.fr
Contact : 06.81.87.06.71 - 02 18 12 18 48

PRESSIGNY-LES-PINS

« Les Serials Tireurs »

Président : Villeneuve Bruno
Contact : 07.83.31.48.69

TIR à L'ARC

BELLEGARDE

MJC « Les Archers de la Rose »

Président : Deslais William
Mail : archersdelarose45@gmail.com
Contact : 06.08.87.14.89

VARENNES-CHANGY

Les Archers de L'escale

Président : Robalo Jean-Louis
Mail : jean-louis.robalo@hotmail.fr
Contact : 06.26.06.05.98

VOLLEY-BALL

NOGENT-SUR-VERNISSON

Club de Volley-Ball

Président : Billault Pascal
Mail : volley.nogent@antirouille.email
Contact : 06.46.41.50.94

YOGA

LORRIS/VARENNES

Flo Harmonie Club

« tai chi, Qi Gong, Yoga »
Présidente : Beauger Nollet Valérie
Mail : floharmonieclub@gmail.com
Contact : 06.74.24.92.64

NOGENT-SUR-VERNISSON

Yoga

Président : Berry Pascal
Mail : myriampascal.berry@orange.fr
Contact : 06.89.23.16.89

VIEILLES-MAISONS-SUR-JOUDRY

Hatha Yoga

Responsable : Pinault Dominique
Mail : pinaultdomi@gmail.com
Contact : 06.60.91.59.32



Parcours de régularité 2026 à Lorris



Parcours de régularité 2026 à Châtillon-Coligny



Parcours de régularité 2026 à Bellegarde

Communauté de Communes
Canaux et Forêts en Gâtinais

155 Rue des Érables - **45260 LORRIS**

☎ : 02.38.92.31.11

✉ : accueil@comcomcfg.fr

Ce livret est régulièrement mis à jour et consultable sur :

www.comcomcfg.fr

Panneau Pocket

Service Communication 3CFG - 06/26